

Рассмотрен и принят на заседании УТВЕРЖДАЮ  
педагогического совета

Протокол №1 от 31.08.2020 года

Директор школы:

С.М.Бацаева

Приказ № 166 от 01.09.2020 года



## РЕЖИМ

занятий учащихся МБОУ «Павловская СОШ» в 2020/2021 учебном году

1. Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Павловская средняя общеобразовательная школа» (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 23 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти – в 1-9 классах, на полугодия – в 10-11 классах.

3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся 1 класса в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

4. Обучение проводится в первую смену.<sup>1</sup>

5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

6. Для учащихся 1 – 4 классов устанавливается 5-ти дневная учебная неделя, для учащихся 5 – 11 классов – 6-ти дневная учебная неделя.

---

<sup>1</sup> п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

7. Продолжительность учебного года составляет в 1 классе – 33 учебные недели, во 2 – 8, 10 классах 35 недель, в 9,11 классах – 34 недели (без учета государственных праздников)

8. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:<sup>2</sup>

- для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2–4 классов – 4 урока два раза в неделю и 5 уроков три раза в неделю;
- для учащихся 5–7 классов – 5- 6 уроков;
- для учащихся 8–9 классов – 6 уроков.
- Для учащихся 10-11 классов – 6 уроков и один день 7 уроков

9. Занятия внеурочной деятельности планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 40 минут.<sup>3</sup>

10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.<sup>4</sup>

11. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный языки, ОКМ) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 1 класса наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для учащихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.<sup>5</sup>

---

<sup>2</sup> п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

<sup>3</sup> последний абзац п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

<sup>4</sup> п.10.7 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

12. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.<sup>6</sup>

13. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.<sup>7</sup>

14. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:<sup>8</sup>

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый)<sup>9</sup>;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

15. Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.<sup>10</sup>

16. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 и 4 уроков) – 20 минут.<sup>11</sup>

В 1 классе, работающем в режиме ФГОС, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью до 40 минут.<sup>12</sup>

---

<sup>5</sup> п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

<sup>6</sup> п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

<sup>7</sup> п.10.9 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

<sup>8</sup> п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

<sup>9</sup> В соответствии с пояснительной запиской к федеральному базисному учебному плану и примерным учебным планом для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 09.03.2004 N 1312 (ред. от 01.02.2012) продолжительность урока составляет в 1 классе 35 минут, во 2-4 классах – 35-45 минут, в 5-9 классах – 45 минут.

Согласно примерной основной образовательной программе основной школы продолжительность урока в основной школе составляет 45 минут.

<sup>10</sup> п.10.11 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

<sup>11</sup> п.10.12 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

17. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа<sup>13</sup>.

18. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 17.00 ч.<sup>14</sup>

19. Занятия объединений дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, кроме воскресенья.<sup>15</sup>

20. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования определяется учебным планом дополнительного образования (по количеству часов, отводимых на курс, а также образовательными программами. После 30–40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений<sup>16</sup>.

21. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым приказом по Учреждению по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

22. При привлечении учащихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и

---

<sup>12</sup> п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

<sup>13</sup> п.8.2.3. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

<sup>14</sup> п.8.2.4. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

<sup>15</sup> п.8.2.5. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

<sup>16</sup> п.8.2.6. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков<sup>17</sup>.

23. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

---

<sup>17</sup> п.8.4. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).